



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان

دانشکده پرستاری و مامایی گروه مامایی

دفترچه ثبت مهارت‌های بالینی کارآموزی در عرصه پرستاری بهداشت مادران و نوزادان جهت دانشجویان کارشناسی پرستاری



نام و نام خانوادگی :

دوره :

هدف کلی دوره :

کسب توانایی دانشجوی در :

شماره دانشجویی :

- ۱- پذیرش یک مادر بعد از زایمان طبیعی و یا سزارین و انجام مراقبت‌های مربوطه
- ۲- مراقبت از خانم باردار دچار مشکلات دوران بارداری (خونریزی ، استفراغ شدید بارداری ، دیابت ، فشارخون) در بخش زنان - مامایی .
- ۳- پذیرش یک مادر باردار پرخطر و خانم غیرباردار دچار بیماری زنان در بخش‌های جراحی و زنان-مامایی
- ۴- مراقبت از زنان بعد از جراحی‌های زنان (هیستریکتومی ، سیستوسل-رکتوسل ، لاپاروسکوپی و....) در بخش جراحی زنان .
- ۵- مراحل آماده کردن بیمار قبل از اعمال جراحی زنان و تحویل به اتاق عمل.
- ۶- مراحل تحویل گرفتن بیمار از اتاق و انجام مراقبت‌های بعد از عمل.
- ۷- مراحل ترخیص و آموزش بیماران از بخش زنان-مامایی.
- ۸- پذیرش نوزاد بعد از زایمان و مراقبت از نوزاد
- ۹- آموزش مراقبت از نوزاد و شیردهی به مادران
- ۱۰- مدیریت مناسب بخش و بیماران زیر نظر مسئول شیفت

برگه ثبت فعالیت های مربوط به نوزاد

نحوه انجام						
تاریخ ، نام وامضای استاد یا مسئول بخش	مستقل / با نظارت	شیفت کاری	ضعیف	متوسط	خوب	
						پذیرش نوزاد سالم از اتاق زایمان حداقل موارد: ۵
						مراقبت های معمول نوزاد سالم (کنترل علائم حیاتی - مراقبت از بندناف - تغذیه با شیرمادر - کنترل ادرار و مدفوع) براساس طرح Rooming-in حداقل موارد: ۵
						آموزش مراقبت از نوزاد در منزل و شیردهی به مادر حداقل موارد: ۵

برگه ثبت فعالیت های مربوط به بارداری های پرخطر

نحوه انجام						عناوین
تاریخ ، نام وامضای استاد یا مسئول بخش	مستقل / با نظارت	شیفت کاری	ضعیف	متوسط	خوب	
						مراقبت از مادر مبتلا به فشارخون در بارداری (پره اکلامپسی و اکلامپسی) حداقل موارد: ۵
						مراقبت از مادر مبتلا به دیابت حاملگی حداقل موارد: ۳

						مراقبت از مادر باردار با تشخیص تهدید به سقط و انواع سقط حداقل موارد: ۵
						مراقبت از مادر مبتلا به سایر خونریزی ها در حاملگی (بارداری خارج از رحم، مول هیداتیدفرم، دکولمان جفت، جفت سرراهی) حداقل موارد: ۵
						مراقبت از مادر باردار با تشخیص زایمان زودرس و پارگی زودرس کیسه آب حداقل موارد: ۵
						اجرای دستورات نظیر ارسال و پیگیری بیمار جهت NST (، آزمایشگاه ، سونوگرافی و ..) حداقل موارد: ۲

برگه ثبت فعالیت های مربوط به سزارین و سایر جراحی های زنان

نحوه انجام						اهداف
تاریخ ، نام وامضای استاد یا مسئول بخش	مستقل / با نظارت	شیفت کاری	ضعیف	متوسط	خوب	
						پذیرش بیمار جهت سزارین در بخش و انجام مراقبتهای معمول حداقل موارد: ۶
						انجام اقدامات معمول قبل از عمل سزارین و سایر جراحی های زنان و تحویل بیمار به اتاق عمل حداقل موارد: ۳
						تحویل گرفتن بیمار از اتاق عمل حداقل موارد: ۳
						کنترل جذب و دفع حداقل موارد: ۳
						مراقبت از زخم جراحی و تعویض پانسمان حداقل موارد: ۳

برگه ثبت فعالیت های مربوط به سزارین و سایر جراحی های زنان

نحوه انجام						اهداف
تاریخ ، نام وامضای استاد یا مسئول بخش	مستقل / با نظارت	تعداد دفعات	ضعیف	متوسط	خوب	
						مراقبت های معمول از بیمار پس از سزارین حداقل موارد: ۴
						مراقبت های معمول از بیمار پس از سایر جراحی های زنان (سیستوسل و رکتوسل - هیستریکتومی - سیستکتومی - سرطان های ژنیکولوژیک و ...) حداقل موارد: ۴
						آموزش نکات لازم به بیمار پس از جراحی (نحوه خروج از بستر - تغذیه - استحمام ، مراقبت از زخم و ...) حداقل موارد: ۴

برگه ثبت فعالیت های مربوط به مراقبت های پرستاری

نحوه انجام						عناوین
تاریخ ، نام وامضای استاد یا مسئول بخش	مستقل / با نظارت	تعداد دفعات	ضعیف	متوسط	خوب	
						کنترل علائم حیاتی و گزارش موارد غیرطبیعی آن حداقل موارد: ۴

						کنترل اقدامات پرستاری با کاردکس حداقل موارد: ۴
						دارو دادن طبق کاردکس و توجه به عوارض دارویی حداقل موارد: ۴
						چک توالی اورژانس حداقل موارد: ۲
						خونگیری و تعبیه آنژیوکت حداقل موارد: ۴
						ترخیص بیمار و آموزش های زمان ترخیص حداقل موارد: ۳

- پیشنهادات دانشجو :

- نقاط ضعف و قوت و بازخورد به دانشجو :

- تاريخ تحويل لاگ بوك :

تأيد استاد مربوطه :

- نمره دانشجو :